



# Mon week-end Impact Médiation 2° Edition

Vendredi 21 mars 2025 (17h30 ) au dimanche 23 mars (17h30)

**20 heures d'entraînement à la médiation**

=

**20 heures de formation**

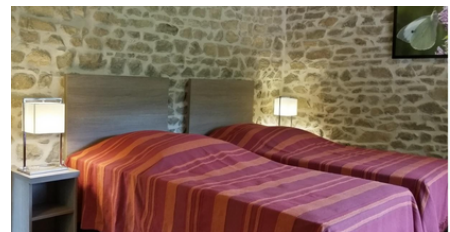
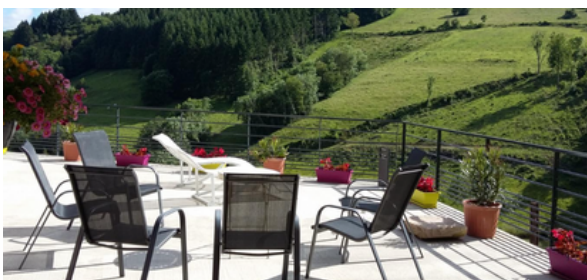
**Nombre de places limité à 12**

**En résidentiel à 1heure de Lyon**  
**Gite du Grand Peisselay - 69170 Valsonne**  
*Informations et contact : [bretjm@mediateur-coach.net](mailto:bretjm@mediateur-coach.net)*

**Réveil corporel - Pratiques méditatives - Entretiens séparés - Réunions plénières -  
Partages d'expériences - Marche en pleine conscience -**



## Notre lieu de pratique





# WEEK-END IMPACT MEDIATION

Vous souhaitez renforcer la qualité de votre posture de médiateur et passer un week-end à vous entraîner en étant accompagné par deux médiateurs formateurs en médiation?

Ce “Week-end impact Médiation ”est pour vous.

20 heures de pratique réparties sur 9 ateliers spécifiquement conçus pour les médiateurs et animés par Jean-Marc Bret, médiateur, formateur en médiation, coach et superviseur et Thierry Willemaers, formateur et médiateur C.N.V.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Renforcer votre agilité et votre posture de médiateur
- Développer une qualité de présence à soi et à l'autre grâce notamment aux techniques issues du théâtre d'improvisation
- Améliorer votre écoute active empathique de médiateur dans votre relation à vous et votre relation à l'autre,

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

Ils seront publiés dans les 15 jours de la formation sur le site [mediateur-coach.eu](http://mediateur-coach.eu)

## CATEGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L6313-1 du Code du Travail est :  
Action de formation.

Cette action a pour but, au sens de l'article L6313-3 du Code du Travail : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

### Public concerné

Toute personne ayant suivi une formation à la médiation et désireuse de travailler sa posture.

### Prérequis

Avoir suivi une formation à la médiation

## DUREE - DATES - HORAIRES - LIEU

**Durée** : 20 heures réparties sur deux jours et demi

Possibilité de VAE : non - Possibilité d'alternance : non

**Possibilité de prise en charge par un OPCO : non**

**Dates** : du vendredi 21 mars 2025 (17h30) au dimanche 23 mars 2025 (17h30)

**Lieu** : Gite du Grand Peisselay 469 Chemin du Grand Peisselay 69170 Valsonne

## TARIF

### INCLUANT HEURES DE FORMATION, HEBERGEMENT, SUPPORT PÉDAGOGIQUE ET 4 DES 6 REPAS

Particuliers et indépendants : 510 € Exonération de TVA

Entreprises : 980 € exonérés de TVA

IBAN : FR76 3000 3024 9300 1200 5167 263 BIC : SOGEFRPP

Le prix inclut la formation, le support pédagogique, l'hébergement, les petits déjeuners et les repas des vendredis et dimanche qui seront chacun préparés avec grand soin par une cheffe nomade spécialisée en gastronomie végétarienne. Les repas du samedi donneront lieu à un moment de cocreation et de convivialité. Ils resteront donc à la charge des stagiaires tant sur le plan des courses que de la préparation des repas.

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

### METHODES PEDAGOGIQUES

La formation est expérientielle. Après un exposé magistral sur l'intention de la séquence et son lien avec la médiation l'apprenant sera invité à suivre les propositions du formateur.

## ANALYSE DES BESOINS DES APPRENANTS

Un soin tout particulier est apporté à l'analyse des besoins des apprenants à qui il est demandé de remplir via Digiforma un questionnaire d'évaluation pré-formation et proposé un échange téléphonique via les numéros de téléphone mentionnés sur le présent programme.

## CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

### Réveil corporel J1

#### Objectifs :

- Prendre conscience de votre corps dans l'environnement
- Développer votre neutralité en intégrant corporellement les limites de ce qui est à vous et de ce qui est à l'autre

### Pratique méditative J 1

#### Objectif :

- Développer votre capacité à accueillir les phénomènes
- Favoriser votre connexion à l'instant présent

### Les entretiens individuels

#### Objectifs :

- Clarifier les enjeux des entretiens individuels
- Expérimenter le sens de ces entretiens

### Réveil corporel J2

#### Objectifs :

- Favoriser la circulation de l'énergie vitale par le mouvement et la respiration
- Développer votre aptitude à trouver et maintenir votre équilibre

# CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)(SUITE)

## Pratique méditative J2

### Objectif :

- Identifier, accueillir et transformer ce qui est pour gagner en disponibilité
- Libérer vos tensions pour faciliter votre écoute empathique

## Réunion plénière de médiation

### Objectifs :

- Développer votre agilité et qualité de posture
- Renforcer votre capacité à accueillir le déséquilibre

## Le silence au service de la médiation

### Objectif :

- Développer votre capacité à ralentir le mental et à vous mettre à l'écoute de l'autre
- Renforcer votre aptitude à ne pas aller à la solution trop rapidement

## RESPONSABILITE PEDAGOGIQUE ET CO-ANIMATION FORMATION J.M. BRET



La responsabilité pédagogique est assurée par Jean-Marc Bret, médiateur et coach que vous pouvez joindre avant pendant et après la formation au 06.16.27.11.61.

Cofondateur du Cabinet d'Avocats lyonnais Alagy Bret & Associés, il est certifié médiateur par le Centre de Médiation et d'Arbitrage de Paris, l'Institut Français de Certification des Médiateurs et l'International Mediation Institute. Il est également coach certifié par le Centre International du Coach

Passionné par la transmission il a créé un organisme de formation à la médiation qui propose une formation certifiante à la médiation. Formateur en médiation, il enseigne également cette discipline dans plusieurs organisations dont le CNAM de Paris.

Il est inscrit sur la liste des médiateurs près la Chambre de Commerce Internationale de Florence (Italie)

Titulaire d'une maîtrise de psychologie, la médiation est le point d'orgue d'un parcours pluridisciplinaire nourri par le droit, la psychologie et la psychanalyse. Il est le créateur des "Matinales de la Médiation", une rencontre régulière qu'il organise à l'Hôtel Sofitel de Lyon en partenariat avec Tribune de Lyon et auteur de plusieurs ouvrages sur la médiation\*

\*"Le cadre juridique du processus de médiation" Ed. Médias et Médiations 2014. 2ème Ed 2022

""La médiation : un mode innovant de gestion des risques psychosociaux" Ed Médias et Médiations 2016. 2ème Ed 2022

## CO-ANIMATION FORMATION T. WILLEMAERS



Après sa licence de Gestion de communication d'entreprises, Thierry démarre sa carrière professionnelle dans les TIC, au sein de Proximus en Belgique.

Après 14 ans d'expérience dans la vente et marketing dans le monde de l'entreprise, étant trilingue (français, néerlandais et anglais), il s'installe en France en 2011.

Depuis 2012 il s'est formé à la Communication Non Violente (CNV) auprès d'organismes certifiés ACNV Europe et Émergence, anciennement appelé l'École des médiateurs CNV.

En 2014, il crée la société WILLEMAERS où il intervient comme formateur et médiateur dans le service public (Centre Hospitaliers, CAF,...) ainsi qu'auprès des entreprises de distribution, industrielles,...

Son parcours professionnel et sa connaissance de la CNV dans l'accompagnement et la médiation, ainsi que l'expérience acquise dans les techniques d'improvisation théâtrale, lui offrent la faculté de compréhension et de reformulation des attentes professionnelles au sein des collectifs, tout en favorisant la responsabilité, l'autonomie et la collaboration.

Sa devise : « le respect et l'efficacité », des valeurs essentielles en entreprise et dans le collectif.

## SUIVI ET EVALUATION

### Exécution de l'action

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par les feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur.

### Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis se fera au fil de l'eau par des échanges entre le formateur et les apprenants

## MODALITES D'INSCRIPTION

### Préinscription en ligne

**Nous vous invitons à vous préinscrire en ligne en suivant ce lien : [https://app.digiforma.com/guest/0249263051/training\\_sessions/1838917/register](https://app.digiforma.com/guest/0249263051/training_sessions/1838917/register)**

### Questionnaire de préformation

A réception de votre préinscription nous vous adresserons un questionnaire de préformation pour analyser vos besoins et vous demanderons de nous transmettre les pièces justifiant des prérequis.

### Validation de l'inscription

A réception de ce questionnaire rempli et des pièces justifiant des prérequis nous procéderons à l'analyse de votre demande et reviendrons vers vous pour votre inscription définitive.

L'inscription est effective après validation des prérequis, analyse des besoins du futur apprenant, réception de la convention signée et de 30% d'acompte. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.



# ILS NOUS FONT CONFIANCE



XPOLogistics

